



Towarzystwo Zwalczania Chorób Mięśni
Oddział Warszawski

Polish Neuromuscular Association
Office in Warsaw

„Wszystko, co zdrowe na talerzu mam, bo o swoje mięśnie dbam”

**Warsztaty integracyjne dla dzieci i młodzieży w ramach programu firmy
Danone „Masz pomysł? Podziel się Posiłkiem!”**

Serdecznie zapraszamy na cykl spotkań-warsztatów integracyjnych, które
odbędą się w stołówce Zespołu Szkół Integracyjnych Nr 62 w Warszawie,
ul. Św. Bonifacego 10

- 28 marca 2009r. godz. 10.30 „*Pyszne nowalijki*”
- 25 kwietnia 2009r. godz. 10.30 „*Potrawy świąteczne*”
- 23 maja 2009r. godz. 10.30 „*Kuchnie krajów europejskich*”
- 6 czerwca 2009r. godz. 10.30 „*Zdrowe łakocie*”

Przyjdź i poznaj ciekawych ludzi. Przyprawdź ze sobą kolegów,
koleżanki i rodzeństwo.

Zapewniamy wspaniałą zabawę przy przepysznych daniach
z wykorzystaniem produktów firmy Danone.

Na spotkaniu dowiesz się, co powinieneś jeść, aby twoje mięśnie były
sprawne.

Poznasz jak przygotować posiłki, aby były dla ciebie smaczne i stały się
twoimi ulubionymi daniami.

konto: PKO BP S.A. XIII/O Warszawa 45 1020 1068 0000 1002 0066 2064 Regon: 012350736

ul. Św. Bonifacego 10, 02 – 914 Warszawa tel./fax 0 - 22 642 - 75 - 07

e-mail: tzchm-warszawa@idn.org.pl